



Hinauf steigen

Die Normalität überschreiten
andere Perspektiven gewinnen
Klarheit und Weite suchen
Gipfelstürme wagen
Höhenflüge auskosten

Hinunter steigen

Visionen erden
ein Stück Himmel in den Alltag bringen
sich solidarisieren mit den Niedrigen
mit Rückschlägen umgehen lernen
am Nullpunkt den Neuanfang wagen